



Kata en détail: Seiryoku-Zen'yo-Kokumin-Taiiku – Kata für Taiso

Ausrichter: MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Veranstalter: MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Zeit: Samstag, 28. November 2026
von 10:00 Uhr bis ca. 14:30 Uhr
Ort/Halle: im Dojo des MTV-LB, Brünner Straße 11, 71638 Ludwigsburg

Lehrgangsinhalte: - Informationen über diese Kata
- Tandoku-Dosa - Einzelübungen mit Schlag- und Tritttechniken
- Sotai-Dosa - Kime-shiki und Ju-shiki: Partnerübungen ähnlich der Techniken der Kime-no-Kata und der Ju-no-Kata
Durch die intensive Auseinandersetzung mit dieser Kata bietet der Lehrgang auch die Möglichkeiten der Einzelkorrekturen.

Anerkennung: - als Jiu-Jitsu-Dan-Vorbereitungslehrgang

Voraussetzung: keine: Anfänger haben hier eine gute Möglichkeit, gleich drei Kata kennenzulernen, Teilnehmer mit Kenntnissen dieser Kata oder der Kime-no- und der Ju-no-Kata können an Bekanntes anknüpfen und die Kokumin-Taiiku komplett lernen.

Referenten: **Jacques Cosson:** 6. Dan Judo und Jiu-Jitsu
Astrid Czymara: 3. Dan Judo und 2. Dan Jiu-Jitsu

Meldungen: Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](https://forms.gle/nseAf5EmennkqSGh7):
<https://forms.gle/nseAf5EmennkqSGh7>
bis spätestens 22.11.2026
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei mangelnden Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.

Kosten: 25 €

Haftung: Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

Sonstiges: bitte nur weiße Budo-Gi.
Der Lehrgang ist verbandsoffen.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Videoaufnahmen sind nicht gestattet.

