



# MTV 1846 e.V. Ludwigsburg Kata-Landesstützpunkt Judo und Jiu-Jitsu



## Kata-Potpourri: Atemi-Techniken (Schläge, Stöße, Tritte)

- Ausrichter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
- Veranstalter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg Kata-Landesstützpunkt
- Zeit:** Samstag, 11. Oktober 2025  
von 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Ort/Halle:** im Dojo des MTV-LB, Brünner Straße 11, 71638 Ludwigsburg
- Lehrgangsinhalte:** Warum kommen in Judo-Kata Schläge, Stöße und Tritte vor?  
Warum gibt es in den Kata unterschiedliche Reaktionen auf diese Angriffe?  
Auf einer Reise durch die verschiedenen Kodokan-Kata werden die Hintergründe erklärt und anschließend die unterschiedlichen Angriffe und Verteidigungen geübt.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Anerkennung:**
- als Jiu-Jitsu-Dan-Vorbereitungslehrgang
  - als Modul-Sektionslehrgang des Württembergischen Judo-Verbandes bei Dan-Prüfungen
- Referenten:**
- Jacques Cosson** 6. Dan Judo, 6. Dan Jiu-Jitsu:  
WJV Beauftragter Kata-Wesen, JJT-Kata-Referent, Mitglied im Referenten-Team des WJV, DJB-Wertungsrichter
- Astrid Czymara** 3. Dan Judo, 2. Dan Jiu-Jitsu:  
Mitglied im Referenten-Team des WJV
- Meldungen:** Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](http://bit.ly/2GOQdJ9):  
<http://bit.ly/2GOQdJ9>  
bis spätestens 06.10.2025  
Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei zu wenigen Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.
- Kosten:** 25 €
- Haftung:** Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!
- Sonstiges:** bitte nur weiße Budo-Gi.  
Der Lehrgang ist verbandsoffen.  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Videoaufnahmen sind nicht gestattet.

