



MTV 1846 e.V. Ludwigsburg  
**Kata-Landesstützpunkt**  
**Judo und Jiu-Jitsu**



**Kata en détail:**  
**Seiryoku-Zen'yo-Kokumin-Taiiku – Kata für Taiso**  
**für Kata-Interessierte, Dan-Prüfung und andere Multiplikatoren**

- Ausrichter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
- Veranstalter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg Kata-Landesstützpunkt
- Zeit:** Samstag, 29. Juni 2024  
von 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Ort/Halle:** im Dojo des MTV-LB, Brünner Straße 11, 71638 Ludwigsburg
- Lehrgangsinhalte:** 1. Tandoku-Dosa: Einzelübungen mit Schlag- und Tritttechniken  
2. Sotai-Dosa: Partnerübungen ähnlich Techniken der Kime-no-Kata (=Kime-shiki) und der Ju-no-Kata (=Ju-shiki)
- Anerkennung:** - als Jiu-Jitsu-Dan-Vorbereitungslehrgang  
- als Modul-Sektionslehrgang des Württembergischen Judo-Verbandes bei Dan-Prüfungen
- Voraussetzung:** keine: Anfänger haben hier eine gute Möglichkeit, gleich drei Kata kennenzulernen, Teilnehmer mit Vorkenntnissen aus der Kime-no- und der Ju-no-Kata können an Bekanntes anknüpfen und die Kokumin-Taiiku gut komplett lernen.
- Referenten:** **Jacques Cosson:** 6. Dan Judo und Jiu-Jitsu, WJV Beauftragter Kata-Wesen, Mitglied im Referenten-Team des WJV, DJB-Wertungsrichter  
JJT-Kata-Referent  
**Astrid Czymara:** 3. Dan Judo und 2. Dan Jiu-Jitsu, Mitglied im Referenten-Team des WJV  
2. Vorsitzende des JJT
- Meldungen:** Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](https://bit.ly/3ogM4o5):  
<https://bit.ly/3ogM4o5>  
bis spätestens 19.06.2024  
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei mangelnden Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.
- Kosten:** 20 €
- Haftung:** Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!
- Sonstiges:** bitte nr weiße Budo-Gi  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

