



# Jiu-Jitsu traditionell e.V.

Sektion im Württembergischen Judo-Verband e.V.

[www.jiu-jitsu-traditionell.de](http://www.jiu-jitsu-traditionell.de)



## Kata-Lehrgang Seiryoku-Zen'yo-Kokumin-Taiiku

Diese Kata für **„Nationale Leibeseziehung nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie“** ist weniger eine Kata für einen bestimmten Aspekt des Judo, sondern eher ein ganzes System. Sie wurde von Kano im Sinne einer Gymnastik zur Verbesserung der Gesundheit entwickelt.

- Ausrichter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
- Veranstalter:** Jiu-Jitsu traditionell e.V.
- Wann:** 12. Dezember 2020  
von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Wo:** Halle UG des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg  
Bebenhäuser Str. 41  
71638 Ludwigsburg
- Lehrgangsinhalte:** 1. Tandoku-Renshu: Einzelübungen mit Schlag- und Tritttechniken  
2. Sotai-Renshu: Partnerübungen ähnlich Techniken der Kime-no-Kata (=Kime-shiki) und der Ju-no-Kata (=Ju-shiki)  
Auch für interessierte Trainer und Prüfer.
- Anerkennung:** - als Jiu-Jitsu-Dan-Vorbereitungslehrgang  
- als Modul-Sektionslehrgang des Württembergischen Judo-Verbandes bei Dan-Prüfungen
- Voraussetzung:** keine: Anfänger haben hier eine gute Möglichkeit, gleich drei Kata kennenzulernen, Teilnehmer mit Vorkenntnissen aus der Kime-no- und der Ju-no-Kata können an Bekanntes anknüpfen und die Kokumin-Taiiku gut komplett lernen.
- Referenten:** - Jacques Cosson: 6. Dan Jiu-Jitsu, 5. Dan Judo, JJT-Kata-Referent, WJV Beauftragter Kata-Wesen, Mitglied im Referenten-Team des WJV, DJB-Wertungsrichter  
- Astrid Czymara: 2. Dan Judo und Jiu-Jitsu, Mitglied im Referenten-Team des WJV
- Kosten:** 16,- €
- Meldungen:** Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](#):  
<https://goo.gl/o7T3jr>
- Anmeldeschluss:** bis spätestens 04.12.2020  
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei zu wenigen Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.
- Haftung:** Ausrichter und Veranstalter übernehmen für Sach- und Personenschäden keine Haftung!  
Für ausreichenden Versicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Sonstiges:** Der Lehrgang ist verbandsoffen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Videoaufnahmen sind nicht gestattet.

