



MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Kata-Landesstützpunkt
Judo und Jiu-Jitsu



Kata-Potpourri:
Atemi-Techniken (Schläge, Stöße, Tritte)
2. Teil

- Ausrichter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
- Veranstalter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg Kata-Landesstützpunkt
- Zeit:** Samstag, 18. Juli 2020
von 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Ort/Halle:** im Dojo des MTV-LB, Brünner Straße 11, 71638 Ludwigsburg
- Lehrgangsinhalte:** Warum kommen in Judo-Kata Schläge, Stöße und Tritte vor?
Warum gibt es unterschiedliche Reaktionen auf diese Angriffe?
Auf einer Reise durch die verschiedenen Kodokan-Kata werden die Hintergründe erklärt und anschließend Angriffe und Verteidigungen geübt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Anerkennung:** Der Lehrgang wird vom Württembergischen Judo-Verband e.V. bei Dan-Prüfungen als Modul-Sektionslehrgang und vom Verband Jiu-Jitsu traditionell e.V. als Jiu-Jitsu Dan-Vorbereitungslehrgang anerkannt.
- Referenten:** **Jacques Cosson** 6. Dan Jiu-Jitsu, 5. Dan Judo:
WJV Beauftragter Kata-Wesen, JJT-Kata-Referent, Mitglied im Referenten-Team des WJV, DJB-Wertungsrichter
- Astrid Czymara** 2. Dan Judo und Jiu-Jitsu:
Mitglied im Referenten-Team des WJV
- Meldungen:** Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](#):
[hier klicken](#)
bis spätestens 10.07.2020
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei mangelnden Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.
- Kosten:** 20 €
- Haftung:** Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!
- Sonstiges:** bitte nur weiße Budo-Gi