

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Kata-Landesstützpunkt
Judo und Jiu-Jitsu

Das Training findet **freitags** von **19.40** bis **21.30 Uhr** in der Halle UG des MTV Bewegungszentrums, **Bebenhäuser Str. 41, in 71638 Ludwigsburg** statt.

- Kata-Training für

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1) Nage-no-Kata | 7) Itsutsu-no-Kata |
| 2) Katame-no-Kata | 8) Nage-Waza-Ura-no-Kata |
| 3) Kime-no-Kata | 9) EBo-no-kata |
| 4) Kodokan Goshin-Jutsu | 10) Ne-Waza-Kata |
| 5) Ju-no-Kata | 11) Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku |
| 6) Koshiki-no-Kata | |

Ehrenamtliche Trainer:

- | | | |
|-------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| - Jacques Cosson | 5. Dan Judo & Jiu-Jitsu: | Kata 1 bis 11 |
| - Bernd Heinrich | 5. Dan Jiu-Jitsu & 4. Dan Judo: | Kata 4, 6, 7, 9 und 10 |
| - Wolfgang Grösch | 4. Dan Judo & 3. Dan Jiu-Jitsu: | Kata 1, 2, 3, 4 und 8 |
| - Andreas Perthen | 4. Dan Jiu-Jitsu & 2. Dan Judo: | Kata 1, 2 und 3 |
| - Astrid Czymara | 2. Dan Judo & 1. Dan Jiu-Jitsu: | Kata 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10 und 11 |

- Anmeldung



bitte an Jacques Cosson, eMail: jjj-info@mtv-budo.de. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Pers. begrenzt. Eine Anmeldung ist zwingend notwendig um sicherzustellen, dass noch Plätze frei sind und dass der benötigte ehrenamtliche Trainer da ist.

- Hinweis

Die Teilnehmer werden gebeten für den Versicherungsschutz selbst zu sorgen; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Wir möchten im Kata-Training Tradition bewahren und uns an die Vorgaben des Kodokan halten. Daher bitten wir die Teilnehmer darum, in einem **weißen Gi** zu trainieren. Nur Frauen tragen unter der Jacke eine neutrale Unterbekleidung, bei Lehrgängen und Meisterschaften ist dies ein weißes T-Shirt.

Der MTV-Kata-Stützpunkt dankt für die Unterstützung durch:

Württembergischer Judo-Verband e.V.
Jiu-Jitsu traditionell e.V.

