

**MTV 1846 e.V. Ludwigsburg**  
**Kata-Landesstützpunkt**  
**Judo *und* Jiu-Jitsu**

Das Training findet **freitags** von **19.40** bis **21.30 Uhr** in der Halle UG des MTV Bewegungszentrums, **Bebenhäuser Str. 41, in 71638 Ludwigsburg** statt.

- Kata-Training für

- 1) Nage-no-Kata
- 2) Katame-no-Kata
- 3) Kime-no-Kata
- 4) Kodokan Goshin-Jutsu
- 5) Ju-no-Kata
- 6) Koshiki-no-Kata
- 7) Itsutsu-no-Kata
- 8) Nage-Waza-Ura-no-Kata
- 9) EBo-no-kata
- 10) Ne-Waza-Kata
- 11) Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku

**Ehrenamtliche Trainer:**

- |                   |                                 |                                  |
|-------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| - Jacques Cosson  | 5. Dan Judo & Jiu-Jitsu:        | Kata 1 bis 11                    |
| - Bernd Heinrich  | 5. Dan Jiu-Jitsu & 4. Dan Judo: | Kata 4, 6, 7, 9 und 10           |
| - Ricky Feuchter  | 5. Dan Judo:                    | Kata 5                           |
| - Andreas Perthen | 4. Dan Jiu-Jitsu & 2. Dan Judo: | Kata 1 und 3                     |
| - Wolfgang Grösch | 4. Dan Judo & 3. Dan Jiu-Jitsu: | Kata 1, 2, 3, 4 und 8            |
| - Astrid Czymara  | 2. Dan Judo & 1. Dan Jiu-Jitsu: | Kata 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10 und 11 |

- Anmeldung



Bitte an Jacques Cosson, eMail: [jjj-info@mtv-budo.de](mailto:jjj-info@mtv-budo.de). Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Pers. begrenzt. Eine Anmeldung beim ersten Mal ist zwingend notwendig um sicherzustellen, dass noch Plätze frei sind und dass der benötigte ehrenamtliche Trainer da ist.

- Hinweis

Die Teilnehmer werden gebeten für den Versicherungsschutz selbst zu sorgen; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Wir möchten im Kata-Training Tradition bewahren und uns an die Vorgaben des Kodokan halten. Daher bitten wir die Teilnehmer darum, in einem weißen Gi zu trainieren. Nur Frauen tragen unter der Jacke eine neutrale Unterbekleidung, bei Lehrgängen und Meisterschaften ist dies ein weißes T-Shirt.

**MTV 1846 e.V. Ludwigsburg**  
**Kata-Landesstützpunkt**  
**Judo *und* Jiu-Jitsu**

- Anfahrtsbeschreibung

1) Von der Autobahn von Leonberg kommend:

- Autobahn A81, Ausfahrt Ludwigsburg-Süd
- Richtung Ludwigsburg fahren
- Schwieberdinger Straße immer gerade aus
- Keplerstraße immer gerade aus
- Durch Unterführung (unter B27), Richtung Remseck/Ossweil
- Friedrichstraße immer gerade aus Richtung Stadion
- Links in die Oststraße, Richtung Stadion
- Die 4. Straße rechts einbiegen in die Bebenhäuserstraße
- Bis zum Ende durchfahren, das MTV-Bewegungszentrum liegt auf der linken Seite

2) Von der B27 aus Stuttgart kommend:

- Auf der B27 Richtung Bietigheim nach Ludwigsburg bleiben
- In Ludwigsburg an der 3. Ampel (große Kreuzung) rechts Richtung Remseck/Ossweil abbiegen
- Friedrichstraße immer gerade aus Richtung Stadion
- Links in die Oststraße, Richtung Stadion
- Die 4. Straße rechts einbiegen in die Bebenhäuserstraße
- Bis zum Ende durchfahren, das MTV-Bewegungszentrum liegt auf der linken Seite

3) Von der Autobahn von Heilbronn kommend:

- Autobahn A81, Ausfahrt Ludwigsburg-Nord
- Rechts auf B27 Richtung Ludwigsburg fahren
- Auf der B27 Richtung Stuttgart bleiben
- An großer Kreuzung links Richtung Remseck/Ossweil abbiegen (linker Hand Arbeitsamt)
- Friedrichstraße immer gerade aus Richtung Stadion
- Links in die Oststraße, Richtung Stadion
- Die 4. Straße rechts einbiegen in die Bebenhäuserstraße
- Bis zum Ende durchfahren, das MTV-Bewegungszentrum liegt auf der linken Seite

Der MTV-Kata-Stützpunkt dankt für die Unterstützung durch:

**Württembergischer Judo-Verband e.V.**  
**Jiu-Jitsu traditionell e.V.**  
**Württembergisches Dan-Kollegium e.V.**

