



Jiu-Jitsu traditionell e.V.

Sektion im Württembergischen Judo-Verband e.V.

www.jiu-jitsu-traditionell.de



Sambo Lehrgang

- Ausrichter:** Turnverein UHINGEN
- Veranstalter:** Turnverein UHINGEN
- Wann:** 17.03.2018, von 9:30 bis 17:00 Uhr
- Wo:** Turnverein UHINGEN
Heerstr. 12
73066 UHINGEN
- Lehrgangsinhalte:** 09.30 Uhr bis 10.00 Uhr Begrüßung
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Abwehr gegen Kontaktangriffe
12.00 Uhr bis 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr bis 15.00 Uhr Abwehr gegen Distanzangriffe
15.00 Uhr bis 15.15 Uhr Pause
15.15 Uhr bis 16.45 Uhr Abwehr gegen Waffen
16.45 Uhr bis 17.00 Uhr Verabschiedung
- Anerkennung :** Wird als JJT-Dan-Vorbereitungslehrgang anerkannt.
- Voraussetzung :** Beherrschung der Falltechnik
- Referent:** Anton Weinberger, 10. Dan Sambo
- Kosten:** 20,-- Euro
- Meldungen:** andreas@ma-r-s.de
(Vorname, Nachname, Email-Adresse, Graduierung, Verein)
- Anmeldeschluss:** 10.03.2018
- Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt für Sach- und Personenschäden keine Haftung !
Für ausreichenden Versicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Sonstiges:** -

